



NOM ET PRENOM

SEMAINE DU 17 AU 23 MARS 2020

Bien penser à inscrire votre nom et prénom, Merci

MENUS A LIRE VERTICALEMENT

	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 23	LUNDI 23
<b>SOUPE</b> 0,90€	<b>Soupe aux Pois Cassés</b>	<b>Velouté de Poireaux Pommes de Terre</b>	<b>Crème de Chou-Fleur</b>	<b>Soupe de Légumes</b>	<b>Bouillon de Volaille Alphabet</b>	<b>Velouté de 5 Légumes</b>	<b>Soupe à la Tomate</b>
<b>ENTRÉE</b>	Pamplemousse Rose ou Gratin de Thon	Cornet de Jambon/Macédoine ou Clafoutis Courgette/Chèvre	Salami/Cornichon ou Tomate Vinaigrette	Céleri Rémoulade ou Ébly à l'Orientale	Salade de Lentilles aux Lardons ou Salade de Moules	Terrine Maison ou Salade Verte au Saumon Fumé	Carottes Râpées ou Betteraves Rouges à l'Échalote
<b>PLAT OU PLAT UNIQUE</b>	Fricadelle de Bœuf ou Escalope de Dinde au Jus	Filet de Poisson Grillé ou Travers de Porc aux Epices	Œuf Cocotte ou Saumonnette sauce aux Câpres	<b>TAJINE AU POULET</b>	Palette à la Provençale ou Steak Haché sauce au Roquefort	Rôti de Veau ou Rôti de Gigot d'Agneau	Fricassée de Foies de Volaille ou Jambon Chaud
<b>LÉGUME</b>	Petits Pois ou Semoule	Fondue de Poivrons ou Chou-Fleur Persillé	Poireaux en Gratin ou Pommes de Terre Vapeur	ou <b>BŒUF/ CAROTTES</b>	Haricots Verts ou Pâtes	Riz aux Petits Légumes ou Tomate Provençale	Pommes Noisettes ou Endives Braisées
<b>FROMAGE</b>	Fournols ou Yaourt Nature	Kiri ou Tomme	Cantadou ou Munster	Petits Suisses ou Coulommiers	Edam ou Carré Frais	Bûche du Pilat ou Vieux Pané	Fromage du Jour ou Fromage Blanc
<b>DESSERT</b>	Crème Dessert ou Salade d'Agrumes	Gâteau Chocolat ou Orange	Île Flottante ou Yaourt Parfumé	Mousse Citron ou Fruit de Saison	Compote Liégeoise ou Flan Café	Baba au Rhum ou Salade de Fruits	Semoule au Lait ou Fruit de Saison

PAIN 0,54€ (si besoin cocher la case ci-contre) 

En cas d'absence, prévenir le plus rapidement possible ADMR TOURNUS AU 03 85 21 92 73 ou La Cuisine de Jacquotte au 03 85 72 28 67

Nous rappelons que les repas commandés sont facturés en cas d'absence non justifiée au moins 48 heures à l'avance (sauf hospitalisation d'urgence) si celle-ci a bien été déclarée.

ATTENTION: Nous vous demandons d'être au maximum présent(e) au moment de l'heure de passage, Nous rappelons qu'il est formellement interdit de déposer des repas au dehors par mesure de Sécurité Alimentaire.

En cas d'absence de cette glacière, les repas ne seront pas déposés mais seront tout de même facturés.